

Wanderführerin: **Maja Schwenckner**, Mobil 0176-48151413
E-Mail: bvb.maja.schwenckner@gmail.com

Die Wandergruppe des BVB wandert am **16.08.2019** durch die Lüneburger Heide „Gesundheitswanderung durch das Büsenbachtal“



Die nächste Wanderung des BVB führt uns in das verzauberte Büsenbachtal. Wir wandern auf einem der schönsten Abschnitte des Heidschnuckenwegs auf etwa 8 km vom Bahnhof Suerhop (südlich von Buchholz) durch die Hölle und über den Himmel sowie den Pferdekopf bis zum Schafstall im Büsenbachtal, wo wir gegen 14.30 Uhr ankommen. Dort haben wir uns die leckeren Torten redlich verdient, bevor es mit dem Heide-Express erixx wieder zurück zum Ausgangspunkt geht. Auf dieser Wanderung werde ich Euch nicht nur die wunderschöne Heidelandschaft präsentieren, sondern auch einige Übungen einfließen lassen, die diese Wanderung noch gesünder, spannender und lustiger machen werden. Also lasst Euch überraschen. Dieser Weg erfordert Trittsicherheit und Kondition, da es auf- und abwärts geht.

Die Anreise ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Dazu kann ich gern Gruppenkarten vor Ort besorgen. Die Fahrt dauert ca. 1,5 Stunden. Wer mit dem Auto anreisen möchte, teilt mir dies gern bei der Anmeldung mit. Treffpunkt ist dann gegen 11.15 Uhr am Bahnhof Suerhop.

Alle anderen treffen sich am **16.08.2019**
um 9.30 Uhr
an der Bushaltestelle Barsbüttel Rathaus.

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen
Kosten: 3 Euro zuzügl. Einkehr und Fahrgeld.

Du hast Lust mit zuwandern? Dann melde dich bis zum 12.08.2019 per E-Mail unter bvb.maja.schwenckner@gmail.com oder telefonisch unter 0176/48151413 bei mir an.